

Don't lose your SNAP benefits!



The SNAP Rules have Changed

If you have received a notice from the IDHS stating that you are subject to the new work rules, you must begin work as soon as possible. If you are unable to work due to a physical or mental barrier, you must submit an exemption request. Our Benefits Services team can screen you for exemptions and help you submit a request.

If you do not qualify for an exemption, you have to meet the new work rules. This means that:

- ▶ You must earn an average of 20 work hours per week. This is 80 work hours per month.
- ▶ Work hours can come from a job, volunteering, training program, or a mix of all three.



	Job	Volunteering	Job Training Program
Description	Any job that pays you for your work, or an unpaid job like an internship.	Working with a local group for free. You could work at a food bank, church, animal shelter, or other group.	A program that gets you ready for a job. It might teach you skills for a new job. Or, it might teach you reading, writing, and math.
Where can I find this?	Use IllinoisJobLink to create resumes, search jobs, and apply to jobs. You can explore other websites to make sure you don't miss any jobs you like. You can search jobs using LinkedIn, ZipRecruiter, or Indeed.	You can volunteer online or in person. You can find volunteering on websites like Serve Illinois or Idealist. Or, you can ask churches or other groups near you if they need help.	You can ask your IDHS case manager if you can enroll in a job training program with an IDHS partner. If there are no programs near you, you can use Job Ready IL. The Job Ready IL program helps you earn work hours online. Visit JobReadyIL.com .
How do I report these hours?	You only need to report a new job, or changes to your current job. 1. Visit us, your local FCRC, or log into your ABE "Manage My Case" portal. 2. Complete and submit the Change Report Form.	1. Visit us, your local FCRC, or log into your ABE "Manage My Case" portal. 2. Complete and submit the SNAP Activity Report Form, or get a signed letter from the group you worked with.	Some training programs will submit your work hours for you. If you use the Job Ready IL program, you will submit your work hours yourself. You can do this by downloading course certificates and uploading them to your ABE "Manage My Case" portal. Our team can assist you with this step.

¡No pierda sus beneficios de SNAP!

Las normas de SNAP han cambiado

Si ha recibido una notificación del IDHS indicando que está sujeto a las nuevas normas laborales, debe comenzar a trabajar lo antes posible. Si no puede trabajar, debe presentar una solicitud de exención. Nuestro equipo de Servicios Sociales puede ayudarle a presentar la solicitud.

Si no califica para una exención, debe cumplir con las nuevas normas laborales. Esto significa que:

- Debe acumular un promedio de 20 horas de trabajo por semana. Esto equivale a 80 horas de trabajo al mes.
- Las horas de trabajo pueden provenir de un empleo, de servicio comunitario, de un programa de empleo y capacitación o de una combinación de los tres.



	Trabajo	Servicio Comunitario	Programa de Empleo y Capacitación
Descripción	Cualquier trabajo pagado, o un trabajo sin pago, como una pasantía.	Trabajar con un grupo local de forma voluntaria. Podrías trabajar en un banco de alimentos, una iglesia, un refugio de animales u otro grupo.	Un programa que te prepara para un empleo. Puede enseñarte habilidades para un nuevo trabajo o puede enseñarte lectura, escritura y matemáticas.
¿Dónde puedo encontrar esto?	Utilice IllinoisJobLink para crear currículums, buscar empleos y postularse a ofertas de trabajo. Puede explorar otros sitios web para asegurarse de no pasar por alto ningún empleo que le interese. Puede buscar empleos en LinkedIn, ZipRecruiter o Indeed.	Puedes ser voluntario en línea o en persona. Puedes encontrar oportunidades de servicio en sitios web como Serve Illinois o Idealist. O bien, puedes preguntar en iglesias u otros grupos cercanos si necesitan ayuda.	Puede preguntar a su administradora de casos del IDHS si puede inscribirse en un programa de capacitación laboral con un socio del IDHS. Si no hay programas disponibles, puede utilizar Job Ready IL. El programa Job Ready IL le ayuda a acumular horas de trabajo en línea.
¿Cómo reporto estas horas?	Solo necesita reportar un nuevo empleo o cambios en su empleo actual. 1. Visítenos en Beyond Hunger, visite su FCRC local o inicie una sesión en su portal ABE "Manage My Case". 2. Complete y envíe el Formulario de Informe de Cambios.	1. Visítenos en Beyond Hunger, visite su FCRC local o inicie una sesión en su portal ABE "Manage My Case". 2. Complete y envíe el Formulario de Informe de Actividades SNAP.	Algunos programas de capacitación enviarán sus horas de trabajo por usted. Si utiliza el programa Job Ready IL, usted mismo deberá enviar sus horas de trabajo. Puede descargar los certificados y subirlos a su portal ABE "Manage My Case". Nuestro equipo puede ayudarle con este paso.