

FIND OUT WHAT'S NEW ABOUT WIC

Instead of paper coupons, clients now have a debit card to purchase WIC eligible foods. As a result of this change, WIC clients will have more flexibility on when, where and how they can use benefits. **Learn how this change affects families and children's nutrition:**



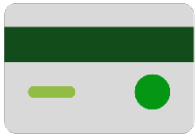
WHEN

Clients can use their WIC benefits in more than one place! Previously WIC clients had to redeem their benefits all at once or lose the unused value. With EBT, clients can choose a few or many available WIC foods each time they shop. Unused benefits will not carry over to the next month.



WHERE

With EBT, all WIC clients have the choice of shopping at either a Food and Nutrition Center or any WIC-authorized grocer or retail store! Previously Chicago residents were assigned to a specific type of WIC retailer.



HOW

WIC clients now have more choices, including bulgur, whole wheat tortillas, yogurt, tofu and fresh fruits and vegetables.



**GREATER
CHICAGO**
- FOOD -
DEPOSITORY™



FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

What is a Food and Nutrition Center?

A Food and Nutrition Center (FNC) is a store that only sells WIC foods. FNCs sometimes provide other support services for WIC clients.

Who is eligible for WIC?

- Women who are pregnant, breastfeeding or just had a baby
- Infants and children under five years old (including foster children)
- Families with low to medium income

Noncitizens are eligible. WIC does not count toward the Public Charge rule.

What does WIC provide?

- A monthly food package specifically designed with the nutrition mothers and young children need
- Breastfeeding support
- Nutrition education

How do I apply?

For more information and where to apply, contact your local WIC clinic at www.signupwic.com or call the Greater Chicago Food Depository's Benefits outline at **773-843-5416**.

AVERIGUAR LO QUE ES NUEVO ACERCA DE WIC

En vez de cupones de papel, los clientes tendrán una tarjeta de débito para comprar alimentos autorizados de WIC. Gracias a este cambio, los clientes WIC tendrán más flexibilidad en cuanto a cuándo, dónde y cómo pueden usar los beneficios. **Infórmese sobre cómo este cambio afectará a las familias y a la nutrición de los niños:**



CUANDO

¡Los clientes pueden usar sus beneficios WIC en más de un lugar! Antes, los clientes WIC tenían que canjear todos sus beneficios en ese momento o perder el valor sin usar. Con EBT, los clientes pueden elegir algunos o varios alimentos WIC cada vez que compran. Los beneficios que no son usados no serán transferidos al mes siguiente.



DONDE

¡Con EBT, todos los clientes WIC tendrán la opción de comprar o en un Centro de Alimentos y Nutrición o cualquier supermercado o tienda autorizado por WIC! Antes, se les asignaba a los residentes de Chicago un tipo específico de tienda WIC.



COMO

Los clientes WIC ahora tienen más opciones, incluyendo bulgur, tortillas integrales, yogurt, tofu, y frutas y verduras frescas.



**GREATER
CHICAGO**
- FOOD -
DEPOSITORY™



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué es un Centro de Alimentos y Nutrición?

Un Centro de Alimentos y Nutrición (FNC por sus siglas en inglés) es una tienda que sólo vende alimentos WIC. Los FNC a veces brindan otros servicios de asistencia para clientes WIC.

¿Quién puede acceder a los beneficios WIC?

- Mujeres que están embarazadas, lactando o que acaban de tener un bebé
- Bebés y niños menores de cinco años (incluyendo a niños acogidos)
- Familias de bajos o medianos ingresos

Los que no son ciudadanos pueden acceder a los beneficios. WIC no va en contra de la regla de Cargo Público.

¿Qué brindan los beneficios WIC?

- Un paquete de alimentos mensual diseñado específicamente con la nutrición que las madres y los niños pequeños necesitan
- Asistencia con la lactancia
- Educación sobre la nutrición

¿Cómo los solicito?

Para más información y dónde solicitar, contacte a su clínica WIC local en **www.signupwic.com** o llame al equipo de coordinación de beneficios del Greater Chicago Food Depository al **773-843-5416**.